



**Programok**  
**Január 7. és Január 13. között**

|                      | <b>Hétfő</b>                                | <b>Kedd</b>                                     | <b>Szerda</b>                                    | <b>Csütörtök</b>                                 | <b>Péntek</b>                               | <b>Szombat</b>                                  | <b>Vasárnap</b>                                      |
|----------------------|---|---|--|--|---|---|--|
| <b>11:30 - 11:45</b> |   |   |  |  |   | <b>Finn erdő felöntés (finn szauna)</b>         | <b>Téli meglepetés felöntés (finn szauna)</b>        |
| <b>12:00-12:20</b>   | <b>Vízi torna (élménymedence)</b>           | <b>Vízi torna (élménymedence)</b>               |  | <b>Vízi torna (élménymedence)</b>                | <b>Vízi torna (élménymedence)</b>           |   |  |
| <b>14:00-14:15</b>   | <b>Nyírfa olajos felöntés (finn szauna)</b> | <b>Kókusz-Joghurt bőrtáplálás (finn szauna)</b> | <b>Jeges-Menta felöntés (finn szauna)</b>        | <b>Illatos sós testradír (finn szauna)</b>       | <b>Mézeskalács felöntés (finn szauna)</b>   | <b>Szőlőmagolajos bőrtáplálás (finn szauna)</b> | <b>Csokoládés-Kókuszos bőrtáplálás (finn szauna)</b> |
| <b>14:30 - 14:50</b> | <b>Vízi torna (élménymedence)</b>           | <b>Vízi torna (élménymedence)</b>               |  | <b>Vízi torna (élménymedence)</b>                | <b>Vízi torna (élménymedence)</b>           |   |  |
| <b>17:00 - 17:15</b> | <b>Sült alma felöntés (finn szauna)</b>     | <b>Gyógynövényes felöntés (finn szauna)</b>     | <b>Finn erdő felöntés (finn szauna)</b>          | <b>Joghurtos-Mézes bőrtáplálás (finn szauna)</b> | <b>Téli fűszeres felöntés (finn szauna)</b> | <b>Nyírfa olajos felöntés (finn szauna)</b>     | <b>Gyógynövényes felöntés (finn szauna)</b>          |
| <b>19:00-19:15</b>   | <b>Téli meglepetés (finn szauna)</b>        | <b>Citrusos felöntés (finn szauna)</b>          | <b>Citrom-eukaliptusz felöntés (finn szauna)</b> | <b>Pálinkás felöntés (finn szauna)</b>           | <b>Gyógynövényes felöntés (finn szauna)</b> | <b>Relax felöntés (finn szauna)</b>             | <b>Szőlőmagolajos bőrtáplálás (finn szauna)</b>      |

**A szauna felöntés ára 500 Ft/fő/alkalom**

**\*A szauna felöntésre legalább 15 perccel a kezdés előtt szíveskedjenek jelentkezni az úszómesteri pultnál!**

**A programváltoztatás jogát fenntartjuk!**